

Hogyan pakoljunk ki a mosógépből és hogyan emeljük a nehéz vizesruhás kosarat?

ÍGY TEGYE!

- FÉLTÉRDEN ÁLLVA SZEDJÜK KI A RUHÁT
- MAJD KÉT LÁBON ÁLLVA HAJLÍTOTT TÉRDEK MELLETT EMELJÜK MEG A VÍZESRUHÁS KOSARAT
- OLDALUNKHOZ SZORÍTJUK A KOSARAT



Féltérden vagy guggolva kiszedve a ruhát, nem terheljük a gerincet. Hajlított térdekkel, egyenes háttal és derékkal felállva az oldalunkhoz szorított kosár nem engedi kibillenni a csípőt.

ÍGY NE TEGYE!



Felhúzott vállakkal mélyen előre hajolva, behajolunk a mosógépbe és úgy húzzuk kifelé a ruhákat a kosárba.



Az Aflamin krém hatásos fájdalomcsillapító!

Aceklófenak tartalmú gyógyszer. Vény nélkül kapható a patikákban.

Almirall® RICHTER GEDEON

1103 Budapest, Gyömrői út 19-21. Tel: 505-7032